

Thunfisch Sandwich bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Dose Thunfisch, 8 Scheiben Toast, 8 Esslöffel Miracle Whip Balance, 1 Zwiebel, 2 Eier, 1 Bund Rucola.

Die Vorbereitungen:

Eier vorkochen Thunfisch abgießen Zwiebeln in Ringe schneiden

Die Zubereitung:

Vollkorn Sandwich jeweils auf einer Seite mit Miracel Whip bestreichen. Ei in Würfel schneiden. Thunfisch mit dem Ei und restlichem Miracel Whip mischen. Eine Sandwichscheibe mit Salat, der Thunfischmischung und Zwiebelringen belegen und die andere Sandwichscheibe mit der bestrichenen Seite nach unten auf die Zutaten legen. Mit einem scharfen Messer diagonal in 2 Dreiecke schneiden. Viel Spaß!