

Kokos-Buchweizen Mini-Muffins bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

100 gr Mehl, 90 gr Buchweizen, 80 gr Kokosflocken, 2 Teelöffel Weinsteinbackpulver, 1 Ei, 60 gr Zucker, 1 Beutel Vanillezucker, 60 ml Pflanzenöl (kein Olivenöl, igitt!), 200 gr Joghurt.

Die Vorbereitungen:

Den Buchweizen fein mahlen. Die Kokosflocken eventuell mit einem Pürierstab auch fein mahlen.

Thermomixbesitzer können beide Zutaten zusammen fein mahlen.

Die Zubereitung:

Die restlichen Zutaten zugeben und kurz verrühren.

In die eingefetteten Mini-Muffinformen geben und bei 200° C ca. 15 bis 20 Minuten backen.

□