

Auflauf bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

500 gr Bandnudeln, 500 gr Krabben, 1 Beutel TK Blattspinat, 2-3 Zwiebeln, 1 kg geriebenen Holländer Käse, 1 l Milch, Parmesan.

Die Zubereitung:

Nudeln kochen, Krabben kurz aufkochen.

Spinat und Zwiebeln mit etwas Öl in der Pfanne dünsten mit Salz und Pfeffer würzen (bis das Wasser verdampft ist).

Spinat und Nudeln vermischen

$\frac{3}{4}$ der Nudeln in eine Auflaufform geben

Krabben darüber verteilen

restliche Nudeln obendrauf

geriebenen Käse (Holländer) darüber verteilen ca. 1 Kg

$\frac{1}{2}$ - 1 L Milch darüber gießen

Zum Schluss Parmesankäse darüber streuen

Bei 180 ° ca 20-25 Minuten im Backofen garen