

Sauerkraut-Rote Bete Salat bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

500 gr Sauerkraut, 1 kleines Glas rote Bete, sauer eingelegt, 3-4 Äpfel, Öl, Salz, Pfeffer, Zucker.

Die Vorbereitungen:

Sauerkraut kurz abrausen, etwas kleinschneiden.

Rote Bete kleinschneiden, Saft auffangen.

Äpfel schälen und würfeln.

Die Zubereitung:

Sauerkraut, rote Bete und Äpfel mischen.

Den Saft der rote Bete mit 3-4 Esslöffel Öl, Salz, Pfeffer und etwas Zucker abschmecken, zum Salat geben und gut durchziehen lassen, am besten über Nacht.

Guten Appetit.