Bananen- Joghurt- Shake
bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

2 Bananen, 10 Esslöffel Multivitaminsaft, 200 gr Joghurt, 400 ml kalte, fettarme Milch, Zitronenmelisse-Blätter.

Die Vorbereitungen:

Zutaten herrichten, abmessen und hohe Gläser bereitstellen.

Die Zubereitung:

Banane schälen, kleinschneiden und zusammen mit dem Multivitaminsaft und dem Joghurt pürieren.
Dann die Milch dazugeben und untermixen.
Die Mischung in hohe Gläser gießen und die Drinks mit der Zitronenmelisse garnieren.

Dieses Rezept finden Sie unter: www.sehrlecker.de