Vanille-Frucht-Drink
bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

2 l Vanille-Sojamilch, 4 Esslöffel Ahornsirup, 2 l Multivitaminsaft, 2 Zitronen, 2 Prisen Zimt.

Die Zubereitung:

Die Sojamilch mit dem Ahornsirup, dem Saft der Zitrone und dem Zimt im Mixer verrühren und auf zwei Gläser oder Flaschen verteilen. Vor dem Trinken noch mal gut umrühren oder schütteln.
(pro Glas ca. 145 Kalorien, 3g Fett)