

Putengeschnetzeltes bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

400 gr Putenfleisch oder Hähnchenbrustfilets, 160 gr Reis, 2 Bund Frühlingszwiebeln, 250 gr Aprikosen, 100 gr TK Erbsen, 260 ml Brühe, 1 Esslöffel Speisestärke.

Die Vorbereitungen:

Das Fleisch in kleine Streifen schneiden. Ebenso das Gemüse und das Obst.

Die Zubereitung:

Das Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen und goldbraun braten. Die Hälfte der Brühe zugeben und 5 Minuten köcheln lassen. Das Obst und Gemüse hinzugeben und nochmals aufkochen. In die restliche Brühe die Stärke geben - verrühren - und das Geschnetzelte andicken. Mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen (Ein Schuss Marillen- oder Pfirsichlikör verfeinern das Gericht).

Dazu reicht man Reis.