

Avocadoaufstrich bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

2 reife Avocados, 1 Zwiebel, etwas Zitronensaft, Salz, Pfeffer.

Die Zubereitung:

- * die Avocados halbieren
- * den Kern entfernen
- * das Fruchtfleisch mit einem Löffel entnehmen
- * mit einer Gabel das Fruchtfleisch musen
- * etwas Zitronensaft drüber träufeln, nicht zuviel
- * mit einer ganz fein gehackten Zwiebel vermengen
- * nach Geschmack salzen und pfeffern
- * alsbald anrichten, wird sonst schnell braun