

Schnelleis bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

4 Becher Fruchtjoghurt/ Quarkspeise/ Milchreisdessert.

Die Vorbereitungen:

Ein Becher Joghurt/ oder eine Quarkspeise kaufen....

TIP...habe bei Aldi eine tolle fettarme Quarkspeise gefunden mit- Orangengeschmack und Schokostreusel...perfekt hierfür. Uhhmmmm

Die Zubereitung:

Den Becher in die Kühltruhe stecken und dort eine Zeit lang lassen.

Einfach aus der Truhe nehmen und wie normales Eis den Joghurt oder Quark zubereiten. Ein paar Waffeln dazu..oder Früchte..je nach Geschmack.

Es ist zwar nicht die grosse Kochkunst..aber dafür einfach, lecker,frisch, billig und fettarmer als Sahneeis !!

Und easy..wenn plötzlich Gäste auftauchen

Dieses Rezept finden Sie unter: www.sehrlecker.de