

ZucchiniTomatenDip bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Zwiebel, 2 Zehen Knoblauch, 1 Zucchini, 2 Esslöffel Olivenöl, 2 Fleischtomaten, 1 Prise Pfeffer, 1 Prise Salz.

Die Zubereitung:

Knoblauch und die große Zwiebel fein hacken und im heißen Öl anbraten. Die Zucchini (ca. 150 gr) putzen, raspeln und mit anbraten. Die Tomaten überbrühen, häuten, entkernen und das grob gehackte Fruchtfleisch zum Rest geben. Mit Salz und Pfeffer würzen und auf kleiner Flamme 10 Minuten köcheln, fertig abschmecken und abkühlen lassen.

Guten Appetit!