

Erfrischungssalat bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 großes Glas Miracel Wipp, 2 Dosen Mais, 1 Salatgurke, 2 Stangen Porree, 1 Apfel, 1 Dose Mandarinen.

Die Zubereitung:

Porree in kleine Ringe schneiden und sehr gut waschen! Die Gurke halbieren und die Kerne entfernen. Den Apfel und die Gurke dann in kleine Würfel schneiden. Von Mais und Mandarinen den Saft weggießen. Alle Zutaten gut verrühren und den Salat ziehen lassen. Keine weiteren Gewürze!