

TACO-Salat

bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

250 gr gemischtes Hackfleisch, 0,5 Zwiebel, 0,5 Zehe Knoblauch, 0,5 Dose Mais, 0,5 große Dose Kidney-Bohnen, 0,5 Flasche Salsa-Sauce, 0,5 Eisbergsalat, 125 gr geriebener Käse, 125 gr Crème fraîche, 0,5 Packung Taco-Chips.

Die Vorbereitungen:

Die Zwiebeln und den Knoblauch fein würfeln. Den Eisbergsalat waschen und zerkleinern.

Die Zubereitung:

Die Zwiebeln und den Knoblauch in einer Pfanne mit wenig Öl glasig dünsten. Das Hackfleisch zufügen und gut durchbraten. Mit Salz, Pfeffer und evtl. etwas Kreuzkümmel würzen. Etwas abkühlen lassen und in eine Salatschüssel geben. Darauf schichtweise den Mais, die Kidneybohnen geben, mit der Salsa-Sauce übergießen, darauf den Eisbergsalat verteilen. Die Crème fraîche evtl. mit etwas Sahne oder Milch glatt rühren und über den Eisbergsalat geben. Dann den Käse darüberstreuen und kalt stellen. Kurz vor dem Servieren, die Taco-Chips dekorativ oben auf den Salat stecken. Fertig