

Joghurt-Salat-Sauce bei SehrLecker.de



Die Zutaten:

1 Becher Joghurt, 3 Esslöffel Öl, 2 Beutel Salat-Fix, 4 Esslöffel Wasser, 2 Esslöffel Ahornsirup (oder Honig).

Die Zubereitung:

Alle Zutaten (am Besten in einem kleinen Mixer) sehr gut miteinander mischen. Je nach Laune kann man Dill-Kräuter, Paprika- oder jede andere Kräuter-Fix-Mischung nehmen und den Geschmack dadurch variieren. Guten Appetit!